



JUST A MINUTE

FORMATION : EN LIGNE
CYCLE : 32 TEMPS
EXECUTION : SUR 4 MURS
NIVEAU : DEBUTANT
MUSIQUES : Wait a minute (Sara Evans)
 Achy Breaky Heart (Billy Ray Cyrus)
 Girls With Guitars (Wynona Judd) 148bpm (CD: *Tell Me Why*)
 Girls Like That (Travis Tritt) 160bpm (CD: *No More Looking Over My Shoulder*)
 Crazy From The Heart (Bellamy Brothers) (CD: *Rip Off The Knob*)
 All American Country Boy (Alan Jackson) 144bpm (CD: *Who I Am*)
CHORÉGRAPHE : Eddie Ainsworth & Lee Birks
TRADUCTION : Fred. (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

TEMPS	PAS	PIED
	Kick ball back, Kicks, Coaster step,	
1 & 2	<i>Kick ball back D</i> : Lancer D devant, reculer D rapidement & reculer G,	D,DG,
3 & 4	<i>Kick ball back D</i> : Lancer D devant, reculer D rapidement & reculer G,	D,DG,
5 - 6	Kick_D devant, Kick D côté droit,	D,D,
7 & 8	<i>Coaster step D</i> : Pied D derrière, pied G à côté du pied D & pied D devant (Variante pas 7 & 8 : effectuer un Sailor step D)	D,GD,
9 & 10	<i>Kick ball back G</i> : Lancer G devant, reculer G rapidement & reculer D,	G,GD,
11 & 12	<i>Kick ball back G</i> : Lancer G devant, reculer G rapidement & reculer D,	G,GD,
13 - 14	Kick_G devant, Kick G côté gauche,	G,G,
15 & 16	<i>Coaster step G</i> : Pied G derrière, pied D à côté du pied G & pied G devant (Variante pas 15 & 16 : effectuer un Sailor step G)	G,DG,
	Pas chassés, Rock step, ½ Tours, Pas chassés, Rock step, Coaster step, Pivot ¼ tour	
17 & 18	<i>Pas chassé avant D</i> : Pied D devant, pied G derrière D & pied D devant,	D,GD,
19 & 20	<i>Pas chassé avant G</i> : Pied G devant, pied D derrière G & pied G devant,	G,DG,
21 - 22	<i>Rock-Step avant D</i> : Pied D devant avec poids, retour du poids sur le pied G,	D,,
23	½ tour à droite sur G en avançant D	D,
24	½ tour à droite sur D en reculant G	G,
25 & 26	½ tour à droite sur G enchaîné avec Pas chassé D : avancer D, G derrière D & avancer D,	D,GD,
27 - 28	<i>Rock-Step avant G</i> : Pied G devant avec poids, retour du poids sur le pied D,	G,,
29 & 30	<i>Coaster step G</i> : Pied G derrière, pied D à côté du pied G & pied G devant	G,DG,
31 - 32	Avancer pied D, Pivoter d'un ¼ de tour vers la gauche	D,
Apprise en 1 minute, oubliée en 60 secondes		