



# STOP IT

<b>FORMATION</b>	: EN LIGNE	
<b>CYCLE</b>	: 48 TEMPS	
<b>EXECUTION</b>	: 4 MURS	
<b>NIVEAU</b>	: INTERMEDIAIRE /AVANCE	
<b>MUSIQUES</b>	: “ <i>Stop it ! I Like it !</i> ” (Rick Guard) 3’21 “ <i>I’m going Home</i> ” (Bus Stop) 2’49	
<b>CHORÉGRAPHE</b>	: Rob Fowler	
<b>TRADUCTION</b>	: Pascale (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)	
TEMPS	PAS	PIED
<b>1 à 8</b>	<b>Switch side-forward, Hip bumps,</b>	
1&2&	<i>Switch side</i> : Pointer PD côté D, ramener PD à côté du PG & pointer PG côté G & ramener PG à côté du PD &	D , G ,
3 & 4	<i>Switch forward</i> : pointer PD devant, ramener PD à côté du PG & pointer PG devant,	D , G,
5 – 6	<i>Hip bumps</i> : Effectuer un mouvement de la hanche G vers l’avant, mouvement de hanche D vers l’arrière,	, ,
7 & 8	Mouvement des hanches, G vers l’avant , D vers l’arrière & G vers l’avant,	, ,
<b>9 à 16</b>	<b>Rock step, 1 ¼ Turn shuffle to right, Rock step, Side shuffle,</b>	
1 – 2	<i>Rock step</i> : Pas PD devant avec poids du corps, revenir poids sur PG,	D, ,
3 & 4	<i>1 ¼ Turn shuffle to right</i> : Pas chasses (DGD) en effectuant 1 tour ¼ sur la D,	D,GD,
5 – 6	<i>Rock step</i> : Pas PG devant PD avec poids du corps, revenir poids sur PD,	G, ,
7 & 8	<i>Side shuffle</i> : Pas PG côté G, ramener PD à côté du PG & pas PG côté G,	G,DG,
<b>17 à 24</b>	<b>Right mambo cross rocks twice (with ¼ turn R), ¾ Turn right, Shuffle right,</b>	
1&2&	<i>Right mambo cross rocks twice</i> : Pas PD devant PG avec poids du corps, revenir poids sur PG & pas PD côté D avec poids du corps & revenir poids sur PG,	D, D ,
3 & 4	Pas PD devant PG avec poids du corps, revenir poids sur PG & pas PD devant en effectuant ¼ de tour à D,	D, D,
5 – 6	<i>¾ Turn right</i> : Pas PG devant, effectuer ¾ de tour à D (poids sur PG)	G, ,
7 & 8	<i>Shuffle right</i> : Pas PD côté D, ramener PG à côté du PD & pas PD côté D,	D,GD,
<b>25 à 32</b>	<b>Left mambo cross rocks twice (with ¼ turn left), Step ½ turn, Left coaster step,</b>	
1&2&	<i>Left mambo cross rocks twice</i> : Pas PG devant PD avec poids du corps, revenir poids sur PD & pas PG côté G avec poids du corps & revenir poids sur PD,	G, G ,
3 & 4	Pas PG devant PD avec poids du corps, revenir poids sur PD & pas PG devant en effectuant ¼ de tour à G,	G, G,
5 – 6	<i>Step ½ turn</i> : Pas PD devant, effectuer ½ tour à G (poids sur PD),	D, ,
7 & 8	<i>Left coaster step</i> : Pas PG derrière, pas PD à côté du PG & pas PG devant,	G,DG,
<b>33 à 40</b>	<b>Mambo twinkles twice, Mambo rock step, Back-together-turn,</b>	
1 & 2	<i>Mambo twinkles</i> : Croiser PD devant PG, pas PG à côté du PD en levant les talons & effectuer 1/8 de tour à D en baissant les talons,	D,G ,
3 & 4	<i>Mambo twinkles</i> : Croiser PG devant PD, pas PD à côté du PG en levant les talons & effectuer 1/8 de tour à G en baissant les talons,	G,D ,
5 & 6	<i>Mambo rock step</i> : Pas PD devant avec poids du corps, revenir poids sur PG & pas PD à côté du PG,	D, D,
7 & 8	<i>Back-together-turn</i> : Pas PG derrière, pas PD à côté du PG & croiser PG devant PD en effectuant ¼ de tour à G,	G,DG,
<b>41 à 48</b>	<b>Side rock, Box step, Step ½ turn twice.</b>	
1 – 2	<i>Side rock</i> : Pas PD côté D avec poids du corps, revenir poids sur PG,	D, ,
3 & 4	<i>Box step</i> : Croiser PD devant PG, pas PG derrière & pas PD côté D,	D,GD,
5 – 6	<i>Step forward</i> : Pas PG devant, pas PD devant,	G,D,
7 – 8	<i>½ Turn twice</i> : effectuer ½ tour à G, sur plante PG, effectuer à nouveau ½ tour en levant légèrement PD à côté du PG.	, ,
<b>Stop ou Encore, à vous de choisir !</b>		