



R & R

| | |
|--------------------|---|
| FORMATION | : EN LIGNE |
| CYCLE | : 32 TEMPS |
| EXÉCUTION | : 4 MURS |
| NIVEAU | : Débutant |
| MUSIQUES | : <i>It's Raining</i> (Ziggy In Tha House) – 3'58 |
| CHORÉGRAPHE | : Mark Furnell (UK) & Chris Godden (UK) - Novembre 2025 |
| TRADUCTION | : Fred (Electric Coyote Gang © – L.D.A.) |
| INTRO | : 32 <i>comptes d'attente</i> (19 s.) |

| TEMPS | PAS |
|---|--|
| 1 à 8 | R SIDE ROCK, R SIDE SHUFFLE, L SIDE ROCK, L ¼ SAILOR STEP, 1 – 2 PD côté D avec poids, retour Poids sur PG, 3 & 4 PD côté D & PG à côté du PD, PD côté D, 5 – 6 PG côté G avec poids, retour Poids sur PD, 7 & 8 PG derrière PD en ¼ tour à G & PD côté D, PG devant [9:00], |
| 9 à 16 | WALK FORWARD R, L, R SHUFFLE FWD, ROCK FWD, RECOVER, L COASTER STEP, 1 – 2 PD devant, PG devant, 3 & 4 PD devant & PG à côté du PD, PD devant, 5 – 6 PG devant avec poids, retour poids sur PD, 7 & 8 PG derrière & PD à côté du PG, PG devant, |
| 17 à 24 | STEP R, 1/8 PIVOT, STEP R, 1/8 PIVOT, L WEAVE, POINT, 1 – 2 PD Devant, Pivoter d'1/8 ème de tour à G avec transfert du poids sur PG [7:30], 3 – 4 PD Devant, Pivoter d'1/8 ème de tour à G avec transfert du poids sur PG [6:00], 5 – 6 Croiser PD devant PG, PG côté G, 7 – 8 Croiser PD derrière PG, pointer PG côté G, |
| 25 à 32 | SAMBA STEP, SAMBA STEP, JAZZBOX ¼ TURN, TOUCH. 1 & 2 Croiser PG devant PD & PD à D avec Poids, Retour Poids sur PG, 3 & 4 Croiser PD devant PG & PG à G avec Poids, Retour Poids sur PD, 5 – 6 Croiser PG devant PD, PD derrière en ¼ tour à G [3:00], 7 – 8 PG à G, Toucher PD à côté du PG. |
| <i>Accrochez-vous, ça mouline et ça balance ! ...</i> | |