



NOT MESSIN'

FORMATION	: EN LIGNE
CYCLE	: 32 TEMPS
EXECUTION	: 4 MURS
NIVEAU	: INTERMEDIAIRE
MUSIQUES	: <i>Not Messin'</i> (Dispatch / CD: Circles Around The Sun) <i>Keep On</i> (Eric Church / 2'38) <i>proposé par les Electric Coyotes : Thrown Out Of The Bar</i> (Hank Williams Jr. / CD: Line Dance Fever 17 / 2'08)
CHORÉGRAPHE	: Dan Albro
TRADUCTION	: Annegret (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

TEMPS	PAS	PIED
1 à 8	WALK, WALK, ROCKING CHAIR, SIDE ROCK, REPLACE, TOGETHER, SIDE, HEEL, HOLD (SNAP),	
1 – 2 3&4& 5&6 &7 - 8	Marche (PD devant), marche (PG devant), rocking chair du PD : (3) PD devant avec PDC (<i>lever les deux mains sur les côtés</i>) (&) PDC revient sur PG (4) PD derrière avec PDC (<i>pousser les mains en avant à hauteur poitrine</i>) (&) PDC revient sur PG, side rock PD à D : (5) PD à D avec PDC (<i>lever les deux mains à gauche hauteur épaule</i>) (&) PDC revient sur PG (<i>ramener les mains devant soi</i>) (6) ramener PD à côté PG (<i>baissier les mains</i>), (&) PG à G (7) pointer talon D à D (8) pause (avec un claquement des doigts à gauche),	D,G, D ,G , D ,D, GD,-,
9 à 16	&, CROSS, &, HEEL, &, CROSS, &, HEEL, &, CROSS, BACK, HEEL, BEND KNEES TWICE,	
&1&2 &3&4 &5&6 &7&8	(&) PD derrière, (1) croiser PG devant PD, (&) PD derrière, (2) pointer talon G en diagonale G devant, (&) PG derrière, (3) croiser PD devant PG, (&) PG derrière, (4) pointer talon D en diagonale D devant, (&) PD derrière, (5) croiser PG devant PD, (&) PD derrière, (6) pointer talon G devant, (&) plier légèrement les genoux, (7) déplier les genoux, (&) plier légèrement les genoux, (8) déplier les genoux (<i>mouvement des mains : amener les mains des deux côtés à hauteur des hanches comme si elles étaient posées sur une table et les laisser à cette hauteur pendant les pliages et dépliages des genoux en compensant les mouvements avec les coudes</i>),	DG,DG, GD,GD, DG,DG, , ,
17 – 24	&, STEP, ¼ PIVOT, BEHIND, SIDE, CROSS, ¼ TURN, ½ TURN, COASTER STEP,	
&1 – 2 3&4 5 – 6 7&8	(&) pas PG sur place, (1) PD devant, (2) pivoter ¼ tour à G (PDC sur PD), croiser PD derrière PG & décroiser PG à G, croiser PD devant PG, PG à G avec ¼ tour à G, ramener PD à côté PG en pivotant sur le PG ½ tour à G (finir PDC sur PD), coaster step PG,	GD, , DG,D, G, D, GD,G,
25 à 32	KICK, OUT, OUT, BEND, TOES, HEELS, UP, SIDE, &, SIDE, &, STEP, 14/ TURN.	
1&2 &3&4 5&6& 7 – 8	(1) kick PD devant (&) PD à D (2) PG à G (pieds écartés de la largeur des épaules, les orteilles tournées vers l'extérieur), (&) plier les genoux (3) ramener les orteils vers l'intérieur (&) ramener les talons vers l'intérieur (4) déplier les genoux en se penchant droit vers la gauche (PDC PG), (5) pointer PD à D (&) ramener PD à côté PG (6) pointer PG à G (&) ramener PG à côté PD, PD devant, pivoter ¼ sur la G (PDC sur PG).	,G, , , DD,GG, D, .
Recommencer avec le sourire !		

D = droit
G = gauche
PD = pied droit
PG = pied gauche
PDC = poids du corps