



NO SORROW

FORMATION : EN LIGNE
 CYCLE : 40 TEMPS
 EXECUTION : 2 MURS
 NIVEAU : DEBUTANT
 MUSIQUES : ***I Am A Man Of Constant Sorrow*** (version groupe) (Soggy Bottom Boys feat. Dan Tyminski, CD « O Brother » Soundtrack),
These Boots Are Made For Walking (Nancy Sinatra)
 CHORÉGRAPHE : Annegret Dominguez (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)
 TRADUCTION : Annegret (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

TEMPS	PAS	PIED
1 à 8	Pointer et ramener les talons D,G,D,G,	
1 – 2	Pointer talon D en diagonale devant droite, ramener PD à côté du PG,	D,,
3 – 4	Pointer talon G en diagonale devant gauche, ramener PG à côté du PD,	G,,
5 – 8	Répéter les pas 1 – 4	
9 - 16	Marche, Clap, Marche, Clap, Marche, Clap, Marche, Clap,	
1 – 2	Pas PD devant, taper dans les mains,	D,,
3 – 4	Pas PG devant, taper dans les mains,	G,,
5 – 8	Répéter les pas 1 – 4	
17 - 24	Toe Struts arrière D,G,D,G,	
1 – 2	Pointe PD derrière, abaisser talon D,	D,,
3 – 4	Pointe PG derrière, abaisser talon G,	G,,
5 – 8	Répéter les pas 1 – 4	
25 - 32	Pointe PD côté, ramener, devant, ramener, Pointe PG côté, ramener, devant, ramener	
1 – 2	Pointe PD à D, ramener PD à côté du PG (garder appui sur PG),	D,,
3 – 4	Pointe PD devant, ramener PD à côté du PG (mettre poids du corps sur PD),	D,,
5 – 6	Pointe PG à G, ramener PG à côté du PD (garder appui sur PD),	G,,
7 – 8	Pointe PG devant, ramener PG à côté du PD (mettre poids du corps sur PG),	G,,
33 - 40	D pivot ½ tour, Stomp, Pause, pointer D,G sur place	
1 – 2	PD devant, pivoter ½ tour vers la gauche,	D,,
3 - 4	Frapper talon D au sol à côté du PG, pause,	D,,
5 – 6	Pointer PD à côté du PG, reposer PD à côté du PG,	D,,
7 – 8	Pointer PG à côté du PD, reposer PG à côté du PD.	G,,
<i>Ces coyotes sont faits pour danser !</i>		