



MY NEW LIFE

FORMATION	: EN LIGNE
CYCLE	: 48 TEMPS
EXECUTION	: 4 MURS
NIVEAU	: Débutant
MUSIQUES	: "High Class Lady" de The Lennerockers [160 BPM] – 3'40 <i>Début de la danse 4x8 temps depuis le début</i>
CHORÉGRAPHE	: John Offermans (2007)
TRADUCTION	: Fred (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

TEMPS	PAS
1 à 8	STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH,
1 – 2	PD devant, Lock du PG derrière PD,
3 – 4	PD devant, Brosser le PG devant,
5 – 6	PG devant, Lock du PD derrière le PG,
7 – 8	PG devant, Brosser le PD devant,
9 à 16	ROCK STEP, BACK TOE STRUT (3x),
1 – 2	Rock du PD devant, Retour du poids sur le PG,
3 – 4	Plante du PD derrière, Poser le talon D,
5 – 6	Plante du PG derrière, Poser le talon G,
7 – 8	Plante du PD derrière, Poser le talon D,
17 à 24	SLOW COASTER STEP, HOLD, STEP, PIVOT ½ TURN, STEP, HOLD,
1 à 4	PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, Pause,
5 à 8	PD devant, Pivote ½ tour à gauche, PD devant, Pause,
25 à 32	STEP, PIVOT ½ TURN, STEP, HOLD, CROSS HOLD (2X),
1 à 4	PG devant, Pivote 1/2 tour à droite, PG devant, Pause,
5 – 6	Croiser le PD devant le PG, Pause,
7 – 8	Croiser le PG devant le PD, Pause,
33 à 40	CROSS, SIDE, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT, CROSS TOE STRUT,
1 – 2	Croiser le PD devant le PG, PG à gauche,
3 – 4	Croiser le PD devant le PG, Pause,
5 – 6	Plante du PG devant en diagonale à gauche, Poser le talon G,
7 – 8	Plante du PD croisée devant le PG, Poser le talon D,
41 à 48	DIAGONAL TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE ROCK STEP ¼ TURN, STEP.
1 – 2	Plante du PG devant en diagonale à gauche, Déposer le talon G,
3 – 4	Plante du PD croisée devant le PG, Poser le talon D,
5 – 6	Rock du PG à gauche, ¼ de tour à droite et retour sur le PD,
7 – 8	PG devant, Brosser le PD devant.

C'est ici que tout commence !