



# MOVE YOUR BODY

**FORMATION** : EN LIGNE  
**CYCLE** : 32 TEMPS + 1 Restart  
**EXECUTION** : 4 MURS  
**NIVEAU** : DEBUTANT  
**MUSIQUES** : *Rock Your Body* (The Phonkers) - 3'26  
                   *Honky Tonk* (BR5-49) - 2'32  
**CHORÉGRAPHE** : Francien Sittrop (2011)  
**TRADUCTION** : Pascale (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

TEMPS	PAS	PIED
<b>1 à 8</b>	<b>Rock Recover, Prissy walks, Shuffle Fwd, Kick ball step,</b>	
1 – 2	PD derrière avec PDC, retour PDC sur PG,	D, ,
3 – 4	Avancer en croisant PD devant PG, avancer en croisant PG devant PD,	D,G,
5 & 6	Pas chassés vers l'avant (DGD),	DG,D,
7 & 8	Kick PG devant & revenir sur le ball du PG, PD devant,	G,D,
<b>9 à 16</b>	<b>Hip bump Fwd x 2, Step Fwd touch, Step back touch,</b>	
1 & 2	PG devant avec mouvements de hanches GDG,	G, ,
3 & 4	PD devant avec mouvements de hanches DGD,	D, ,
5 – 6	PG devant, toucher PD à côté du PG,	G,D,
7 – 8	PD derrière, toucher PG à côté du PD,	D,G,
<b>17 à 24</b>	<b>¼ Turn L side shuffle, Rock recover, Taps R &amp; L,</b>	
1 & 2	Avec ¼ de tour à G, pas chassés côté G (GDG),	GD,G,
3 – 4	PD derrière avec PDC, retour PDC sur PG,	D, ,
5 & 6	Tapez PD 2x devant, PD au sol,	DD,D,
7 & 8	Tapez PG 2x devant, PG au sol,	GG,G,
<b>25 à 32</b>	<b>Step Fwd, Heel swivel, Hitch, Shuffle back x 2.</b>	
1 – 2	PD devant, pivoter les talons vers la D,	D, ,
3 – 4	Retour des talons de face, Hitch genou D,	, ,
5 & 6	Pas chassés arrières (DGD),	DG,D,
7 & 8	Pas chassés arrières (GDG).	GD,G.
	Restart : Au 12 <sup>ème</sup> mur : Faire les 2 premiers comptes Ajouter sur les comptes 3 – 4 : Touch PD à côté du PG, Pause Puis reprendre la danse	
<b><i>Fais pas ta chochette et bouges ton corps !</i></b>		