



MAKE A MOVE

FORMATION	: EN LIGNE
CYCLE	: 32 TEMPS
EXÉCUTION	: 4 MURS
NIVEAU	: Débutant
MUSIQUES	: <i>Make a Move</i> - (2341studios) – 3'01
CHORÉGRAPHE	: Rob Fowler – Novembre 2024
TRADUCTION	: Fred (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)
INTRO	: 8 comptes d'attente (démarrez sur les paroles)

TEMPS	PAS
1 à 8	WALK FORWARD R, L, R MAMBO FORWARD, WALK BACK L, R, L COASTER STEP,
1 – 2	PD devant, PG Devant,
3 & 4	Rock D devant & Remettre Poids du Corps sur G, PD derrière,
5 – 6	PG derrière, PD derrière,
7 & 8	Reculer PG & poser PD à côté du PG, avancer PG,
9 à 16	V STEP, R JAZZ BOX CROSS,
1 – 2	Avancer PD dans la diagonale D, avancer PG dans la diagonale G,
3 – 4	Reculer PD au centre, poser PG à côté du PD,
5 – 6	Croiser PD devant PG, reculer PG,
7 – 8	Poser PD à D, croiser PG devant PD,
17 à 24	R VINE TOUCH, L ROLLING VINE BRUSH,
1 – 2	Poser PD à D, croiser PG derrière PD,
3 – 4	Poser PD à D, Pointer PG à côté du PD,
5 – 6	¼ de tour à G en avançant PG, ½ tour à G en reculant PD,
7 – 8	¼ de tour à G en posant PG à G, Brosser PD à côté du PG,
25 à 32	R ROCKIN CHAIR, R STEP FORWARD, 1/8 TURN L, R STEP FORWARD, 1/8 TURN L.
1 – 2	Rock D devant, Remettre Poids du Corps sur G,
3 – 4	Rock D derrière, Remettre Poids du Corps sur G,
5 – 6	Avancer PD, faire 1/8 de tour à G (Poids du corps sur PG),
7 – 8	Avancer PD, faire 1/8 de tour à G (Poids du corps sur PG).
<i>Avec les bras, c'est mieux ! ...</i>	