



JAMBA JUMP

FORMATION	: EN LIGNE
CYCLE	: 56 TEMPS Partie A – 32 TEMPS Partie B – 36 TEMPS Partie C
EXECUTION	: 2 MURS
NIVEAU	: INTERMEDIAIRE
MUSIQUES	: <i>Jamba</i> (Anjulie)
CHORÉGRAPHE	: Daniel Trepas & Pim Van Grootel
TRADUCTION	: Pascale (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)
Ordre des Parties : A B A B C B B B	

TEMPS	PAS	PIED
PARTIE A		
1 à 8	Out, Out, Shuffle side (x2),	
1 – 2	PD côté D, PG côté G,	D,G,
3 & 4	Pas chassés côté D (DGD),	DG,D,
5 – 6	PG côté G, PD côté D,	G,D,
7 & 8	Pas chassés côté G (GDG),	GD,G,
9 à 16	Syncopated jazz box turn ¼ R, Cross shuffle step, Sailor step turn ¼ L,	
1 & 2	Croiser PD devant PG & PG derrière avec ¼ de tour à D, PD côté D,	DG,D,
3 & 4	Croiser PG devant PD & décroiser PD côté D, croiser PG devant PD	GD,G
& 5 – 6	& décroiser PD côté D, croiser PG devant PD, PD côté D,	D,G,D,
7 & 8	Croiser PG derrière PD & PD côté D avec ¼ de tour à G, PG devant,	GD,G,
17 à 24	Walk, Walk, Shuffle forward, Step, Turn ½ R, Step, Turn ¼ R,	
1 – 2	Avance PD, avance PG,	D,G,
3 & 4	Pas chassés vers l'avant (DGD),	DG,D,
5 – 6	PG devant, PD devant avec ½ tour à D,	G,D,
7 – 8	PG devant, PD devant avec ¼ de tour à D,	G,D,
25 à 32	Cross, Rock step, Cross, Turn ½ R, Kick rock step, Syncopated jazz box,	
1 & 2	Croiser PG devant PD & PD côté D, retour sur PG,	GD,G,
3 & 4	Croiser PD devant PG & PG derrière avec ¼ de tour à D, PD côté D avec ¼ de tour à D,	DG,D,
5 & 6 &	Kick PG devant & ramener PG à côté du PD, PD côté D & retour sur PG,	G,D,
7 & 8	Croiser PD devant PG & PG derrière, PD côté D,	DG,D,
33 à 40	Cross, Step, Sailor step turn ¼ L, Step, Turn ½ L, Step, Turn ¼ L,	
1 – 2	Croiser PG devant PD, PD côté D,	G,D,
3 & 4	Croiser PG derrière PD & PD côté D avec ¼ de tour à G, PG devant,	GD,G,
5 – 6	PD devant, PG devant avec ½ tour à G,	D,G,
7 – 8	PD devant, PG devant avec ¼ de tour à G,	D,G,
41 à 48	Touch 2x, Sailor step turn ¼ R, Heel 2x, Step, Turn ¼ R,	
1 – 2	Toucher pointe D devant, toucher pointe D côté D,	D,D,
3 & 4	Croiser PD derrière PG & PG côté G avec ¼ de tour à D, PD devant,	DG,D,
5 & 6 &	Toucher talon G devant & ramener PG à côté du PD, toucher talon D devant & ramener PD à côté du PG,	GG,DD,
7 – 8	PG devant, PD côté D avec ¼ de tour à D,	G,D,
49 à 56	Cross shuffles, Step, Jump, Hip bumps,	
1 & 2 &	Croiser PG devant PD & décroiser PD côté D, croiser PG devant PD & décroiser PD côté D,	GD,GD,
3 & 4	Croiser PG devant PD & décroiser PD côté D, Croiser PG devant PD,	GD,G,
5 – 6	PD côté D, sauter Pieds joints avec ¼ de tour à G,	D, ,
7 & 8	Coup de hanches vers la D & retour hanches milieu, coup de hanches à D,	, ,



JAMBA JUMP

PARTIE B		
1 à 8	Jump 3x, Turn ½ L, Step, Hitch, Shuffle R,	
1 & 2	Effectuer un saut sur place (pieds serrés) & saut en écartant les pieds, saut en croisant PD devant PG,	,,
3 – 4	Effectuer ½ tour à G sur deux comptes (PDC sur PG),	,,
5 – 6	PD côté D, ramener PG à côté du PD avec un levé de genou D,	D,G,
7 & 8	Pas chassés côté D (DGD),	DG,D,
9 à 16	Turning vine L, Jump 2x, Out-out, Jump 3x making a turn ½ R,	
1 – 2 – 3	PG devant avec ¼ tour à G, PD derrière avec ½ tour à G, PG côté G avec ¼ de tour à G,	G,D,G,
&	Sauter pieds serrés avec un léger déplacement sur le côté G,	,
4	Sauter pieds serrés avec un léger déplacement sur le côté G,	,
5 – 6	PD côté D, PG côté G,	D,G,
7 & 8	Effectuer une série de trois sauts sur PG, en effectuant ½ tour à D avec PD levé et genou D plié,	DD,D,
17 à 24	Sailor step, Weave, Monterey turn R, Touch 2x,	
1 & 2	Croiser PD derrière PG & PG côté G, PD côté D,	DG,D,
3 & 4	Croiser PG derrière PD & PD côté D, croiser PG devant PD,	GD,G,
5 – 6	Toucher pointe D côté D, PD à côté du PG avec ½ tour à D,	D,D,
7 & 8	Toucher pointe G côté G & ramener PG à côté du PD, toucher Pointe D côté D,	GG,D,
25 à 32	Turning vine, Jump 2x, Out-out, Jump 2x, Close,	
1 – 2 – 3	PD devant avec ¼ de tour à D, PG derrière avec ½ tour à D, PD côté D avec ¼ de tour à D,	D,G,D,
&	Sauter pieds serrés avec un léger déplacement sur le côté D,	,
4	Sauter pieds serrés avec un léger déplacement sur le côté D,	,
5 – 6	PG côté G, PD côté D,	G,D,
7 &	Effectuer une série de 2 sauts sur PD, en effectuant ½ tour à G avec PG levé et genou G plié,	DD,
8	Finir le ½ tour à G en ramenant les pieds au centre,	,
PARTIE C		
1 à 8	Walk 4x with shimmy shoulders, Syncopated jazz box turn ¼ R, Cross shuffle,	
1 à 4	Avancer PD, puis PG, PD, PG (avec un mouvement d'épaules avant, arrière, avant...),	D,G,D,G,
5 & 6	Croiser PD devant PG & PG derrière avec ¼ de tour à D, PD côté D,	DG,D,
7 & 8	Croiser PG devant PD & décroiser PD côté D, croiser PG devant PD,	GD,G,
9 à 16	Turn ½ L, Turn ¼ L scissor step, Shake L leg, Shake R leg,	
1 – 2	PD derrière avec ¼ de tour à G, PG devant avec ¼ de tour à G,	D,G,
3 & 4	PD devant & PG à côté du PD avec ¼ de tour à G, croiser PD devant PG,	DG,D,
5 & 6	Lever jambe G côté G en la secouant,	,
&	Ramener PG à côté du PD,	G,
7 & 8	Lever jambe D côté D en la secouant,	,
&	Ramener PD à côté du PG,	D,
17 à 24	Walk 4x with shimmy shoulders, Syncopated jazz box turn ¼ L, Cross shuffle,	
1 à 4	Avancer PG, puis PD, PG, PD (avec un mouvement d'épaules avant, arrière, avant...)	G,D,G,D,
5 & 6	Croiser PG devant PD & PD derrière avec ¼ de tour à G, PG côté G,	GD,G,
7 & 8	Croiser PD devant PG & décroiser PG côté G, croiser PD devant PG,	DG,D,
25 à 32	Turn ¼ R, Turn ¼ R scissor step, Shake R leg, Shake L leg,	
1 – 2	PG derrière avec ¼ de tour à D, PD devant avec ¼ tour à D,	G,D,
3 & 4	PG devant & ramener PD à côté du PG avec ¼ de tour à D, croiser PG devant PD,	GD,G,
5 & 6	Lever jambe D côté D en la secouant,	,
&	Ramener PD à côté du PG,	D,
7 & 8	Lever jambe G côté G en la secouant,	,
&	Ramener PG à côté du PD,	G,
33 à 36	Out with hip bump R, Hip bump L, Hip back, Jump.	
1	PD côté D en poussant la hanche D côté D,	D,
2	Pousser hanche G côté G,	,
3	Pousser le derrière vers l'arrière,	,
4	Effectuer un saut en ramenant les pieds serrés au centre.	.
Trois p'tits sauts et recommence !		