



IN MY HEART

FORMATION	: EN LIGNE
CYCLE	: 48 TEMPS
EXECUTION	: 2 MURS
NIVEAU	: INTERMEDIAIRE
MUSIQUE	: <i>Knee Deep In My Heart</i> (You And Me / SHANE FILAN) – 3'06
CHORÉGRAPHE	: Maggie GALLAGHER
TRADUCTION	: Didier (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

TEMPS	PAS	PIED
1 à 8	POINT & POINT & CROSS BACK HEEL & CROSS, KICK & CROSS BACK HEEL,	
1 & 2 & 3 & 4 & 5 – 6 & 7 & 8 &	Pointer PD croisé devant PG, retour PD à côté PG, pointer PG croisé devant PD, retour PG à côté PD, Croiser PD devant PG, pas PG en arrière, toucher talon D en diagonale avant D, retour PD à côté PG, Croiser PG devant PD, kick PD en diagonale avant D, retour PD à côté PG, Croiser PG devant PD, pas PD en arrière, toucher talon G en diagonale avant G, retour PG à côté PD,	DDGG, DGDD, G,DD, GDGG,
9 à 16	CROSS, ¼ BACK, ½ SHUFFLE RIGHT, STEP TURN STEP, FULL TURN,	
1 – 2 3 & 4 5 & 6 7 – 8	Croiser PD devant PG, tourner ¼ tour à D avec pas PG derrière, Pas chassé DGD en ½ tour à D, Pas PG devant, tourner ½ tour à D (poids sur PD), pas PG devant, Tourner ½ tour à G avec pas PD derrière, tourner ½ tour à G avec pas PG devant,	D,G, D,GD, G, G, D,G,
17 à 24	RIGHT LOCK STEP, LEFT LOCK STEP, TOUCH, BALL WALK, KICK RIGHT, CROSS BACK SIDE, FORWARD LEFT,	
1 & 2 & 3 & 4 & 5 – 6 & 7 & 8	Pas chassé locké DGD devant, Pas chassé locké GDG devant, toucher PD à côté PG, Pas PD légèrement derrière, tourner 1/8 tour à D avec pas PG devant, kick PD en diagonale avant D, Croiser PD devant PG, pas PG derrière, pas PD côté D, pas PG devant,	D,GD, GDGD, DG,D, DGDG,
25 à 32	STEP RIGHT, TURN ½ LEFT, 3/8 LEFT, BEHIND SIDE CROSS & BEHIND SIDE, STEP LEFT, TOUCH,	
1 – 2 – 3 4 & 5 & 6 & 7 – 8	Pas PD devant, tourner ½ tour à G (poids sur PG), tourner 3/8 tour à G avec pas PD côté D, Croiser PG derrière PD, pas PD à côté PG, croiser PG devant PD, Pas PD côté D, croiser PG derrière PD, pas PD côté D, Grand pas PG côté G, toucher PD à côté PG,	D, ,D, GDG, DGD, G,D,
33 à 40	¼ RIGHT, STEP LEFT, ½ TURN RIGHT, ¼ RIGHT BALL CROSS, BALL CROSS, ¼ LEFT, STEP RIGHT, ½ TURN LEFT, ¼ LEFT,	
1 – 2 3 & 4 & 5 – 6 7 & 8	Tourner ¼ tour à D avec pas PD devant, pas PG devant, Tourner ½ tour à D (poids sur PD), tourner ¼ tour à D avec pas PG à côté PD, croiser PD devant PG, Pas PG côté G (restart ICI au mur 5), croiser PD devant PG, tourner ¼ tour à G avec pas PG devant, Pas PD devant, tourner ½ tour à G (poids sur PG), tourner ¼ tour à G avec pas PD côté D,	D,G, ,GD, GD,G , D D,
41 à 48	BEHIND, SIDE, STEP, CROSS, BACK, SIDE, CROSS & HEEL & ,	
1 – 2 3 – 4 5 – 6 7 & 8 &	Croiser PG derrière PD, pas PD côté D, Pas PG devant, croiser PD devant PG, Pas PG derrière, pas PD côté D, Croiser PG devant PD, pas PD derrière, toucher talon G en diagonale avant G, pas PG à côté PD,	G,D, G,D, G,D, GDGG,

C'est une danse qui restera dans mon cœur... et dans mes jambes !

RESTART : au 5^{ème} mur, après le temps « 36& » redémarrer la danse (face 6H).

FINAL : au 7^{ème} mur, après 16 temps (tour complet à G) tourner ¼ tour à G avec pas PD côté D pour finir la danse face 12H.