



FLY LIKE A BIRD

FORMATION : EN LIGNE
 CYCLE : 32 TEMPS
 EXECUTION : SUR 2 MURS
 NIVEAU : DEBUTANT / INTERMEDIAIRE
 MUSIQUES : Fly like a bird (Boz Scaggs)
 If I don't take two (Shania Twain)
 CHORÉGRAPHE : Hedy Mc Adams
 TRADUCTION : Fred. (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

TEMPS	PAS	PIED
	Side rock-recover, ¼ turn, Hold	
1 – 2	<u>Side-rock G</u> : Pied G côté gauche avec poids, Retour du poids sur le pied D,	G,,
3 – 4	Pied G en ¼ de tour à gauche, Pause,	G,-,
5 – 6	<u>Side-rock D ¼ t.</u> : Pivoter d'un ¼ de tour à gauche sur la plante du pied G et poser pied D	D,
7 – 8	côté droit avec poids, Retour du poids sur le pied G, Pied D en ¼ de tour à droite, Pause,	, D,-,
	Side rock-recover, ¼ turn, Hold, Kick Ball ¼ turn, Kick Ball Change	
9 – 10	<u>Side-rock G ¼ t.</u> : Pivoter d'un ¼ de tour à droite sur la plante du pied D et poser pied G	G,
11 – 12	côté gauche avec poids, Retour du poids sur le pied D, Pied G en ¼ de tour à gauche, Pause,	, G,-,
13 & 14	<u>Kick ball ¼ t.</u> : Lancer D devant, Poser D à côté G & Pas du G en pivot ¼ de tour gauche	D,GD,
15 & 16	<u>Kick ball Change</u> : Lancer D devant, Poser D à côté G & Pas du G sur place,	D,GD,
	Cross ½ turn, Cross Shuffle, ¼ turn Shuffle, ¼ turn, ½ turn,	
17 – 18	Croiser pied D devant G, Pivoter d'un ½ tour à gauche (<i>transférer poids sur D</i>),	D,,
19 & 20	<u>Cross Shuffle G</u> : Pied G croise devant D, Pied D à droite & Pied G croise devant D,	D,GD,
21 & 22	<u>¼ turn Shuffle D</u> : Pied D en ¼ de tour à droite, Pied G derrière D & Pied D devant,	D,GD,
23	Pivoter d'un ¼ de tour à droite sur la plante de pied D et poser pied G côté gauche,	G,
24	Pivoter d'un ½ tour à gauche sur la plante du pied G et poser pied D côté droit,	D,
	Cross-Point, Cross ½ turn, Cross Shuffle, Slide/Lift	
25	Croiser pied G devant D (<i>genoux légèrement fléchis</i>),	G,
26	Pointer pointe D côté droit (<i>en se relevant</i>),	D,
27 – 28	Croiser pied D devant G, Pivoter d'un ½ tour à gauche (<i>transférer poids sur D</i>),	D,,
29 & 30	<u>Cross Shuffle G</u> : Pied G croise devant D, Pied D à droite & Pied G croise devant D,	G,DG,
31	Grand pas (Slide) du D côté droit,	D,
32	Glisser pied G en le ramenant pointé à côté du D	G
Recommencez la danse en gardant le sourire.		