



# CHECK-IT-OUT CHA-CHA

<b>FORMATION</b>	: FACE A FACE
<b>CYCLE</b>	: 40 TEMPS
<b>EXECUTION</b>	: 2 MURS
<b>NIVEAU</b>	: DEBUTANT
<b>MUSIQUES</b>	: <i>Wanda</i> (The Forester Sisters - 104 bpm / I Got A Date) ou toute autre musique <i>Cha-Cha lente ou moyenne</i> suggestion des Electric Coyotes: <i>On the Road Again</i> (Willie Nelson - 2'26)
<b>CHORÉGRAPHE</b>	: Tom & JR
<b>TRADUCTION</b>	: Annegret (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

TEMPS	PAS	PIED
<b>1 à 8</b>	<b>Left Rock Forward, Cha-Cha in Place, Right Rock Back, Cha-Cha in Place</b>	
1 - 2	PG devant avec poids du corps, revenir poids du corps sur PD,	
3 & 4	pas chassés sur place G, D, G	
5 - 6	PD derrière avec poids du corps, revenir poids du corps sur PG,	
7 & 8	pas chassés sur place D, G, D	
<b>9 à 16</b>	<b>Walk, Cha-Cha in Place, Right Rock Back ¼ turn, Cha-Cha in Place</b>	
1 - 2	marche PG devant, marche PD devant (dépasser légèrement partenaire en face épaule droite contre épaule droite)	
3 & 4	pas chassés sur place G, D, G	
5 - 6	PD derrière avec poids du corps avec ¼ tour à D (on se retrouve face à face avec son partenaire), revenir poids du corps sur PG avec ¼ à G pour retrouver sa position initiale (on est de nouveau un peu plus loin que son partenaire),	
7 & 8	pas chassés sur place D, G, D	
<b>17 à 24</b>	<b>Turn, Cha-Cha in Place, Turn, Cha-Cha in Place</b>	
1 - 2	PG devant en pivotant ½ tour à D, PD devant (on se retrouve épaule gauche contre épaule gauche),	
3 & 4	pas chassés sur place G, D, G	
5 - 6	PD devant en pivotant ½ tour à G, PG devant (on se retrouve épaule droite contre épaule droite),	
7 & 8	pas chassés sur place D, G, D	
<b>25 à 32</b>	<b>Walk Around and Cha-Cha in Place</b>	
1 - 2	croiser PG derrière PD (on se trouve face à face), PD à D (on se retrouve épaule gauche contre épaule gauche)	
3 & 4	pas chassés sur place G, D, G	
5 - 6	PD devant PG (on se retrouve dos à dos), PG à G (on se retrouve épaule droite contre épaule droite),	
7 & 8	pas chassés sur place D, G, D	
<b>33 à 40</b>	<b>Cha-Cha, Hello, Cha-Cha</b>	
1 - 2	marcher PG devant, PD devant (angle légèrement vers la droite) en s'éloignant du partenaire,	
3 & 4	pas chassés G, D, G en faisant ½ tour à D (on se retrouve dans la position initial du partenaire, environ 2m légèrement décalé),	
5 - 6	PD derrière avec poids du corps (se saluer), revenir poids du corps sur PG,	
7 & 8	pas chassés sur place D, G, D.	
<i>N.B.: Vous ne serez pas toujours dans la bonne position. Profitez des pas chassés pour vous ajuster.</i>		
<b>Recommencer avec le sourire !</b>		