



BALLY'S MAMBO

FORMATION	: EN LIGNE ou FACE A FACE
CYCLE	: 32 TEMPS
EXECUTION	: 4 MURS
NIVEAU	: DEBUTANT
MUSIQUES	: <i>Bye Bye</i> (David Civera - Caribe 2003 / CD Playa Total 8 / La Chiqui Big Band - 3'46) <i>Volcano</i> (Jimmy Buffet - All The Great Hits / CD Best Of Toe Teh Line - 3'38) <i>Sex On The Beach</i> (T-Spoon - CD Single - 100 bpm - 3'42) <i>Blame It On The Bossa Nova</i> (Jae McDonald - 164 bpm) <i>Simplemente</i> (Chayanne - Simplemente - 110) <i>Here Is My Heart</i> (Lionel Richie - Renaissance - 96 bpm) <i>Mambo Italiano</i> (Rosemary Clooney - 16 Biggest Hits - 150 bpm) <i>Mambo No. 5</i> (Lou Bega - A Little Bit Of Mambo - 96 bpm)
CHORÉGRAPHE	: Rosarie Multari
TRADUCTION	: Annegret (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

TEMPS	PAS	PIED
1 à 8	Basic Mambo Pattern Twice: Mambo gauche devant, Mambo droit derrière (le tout 2 x)	
1 & 2	PG devant avec poids du corps, revenir appui du corps sur PD & ramener PG à côté du PD,	G,,G,
3 & 4	PD derrière avec poids du corps; revenir appui du corps sur PG & ramener PD à côté du PG,	D,,D,
5 & 6	PG devant avec poids du corps, revenir appui du corps sur PD & ramener PG à côté du PD,	G,,G,
7 & 8	PD derrière avec poids du corps; revenir appui du corps sur PG & ramener PD à côté du PG,	D,,D,
9 à 16	Basic Side Mambo Pattern Twice: Mambo gauche côté, Mambo droit côté (le tout 2x)	
1 & 2	PG à gauche avec poids du corps, revenir appui du corps sur PD & ramener PG à côté du PD,	G,,G,
3 & 4	PD à droite avec poids du corps, revenir appui du corps sur PG & ramener PD à côté du PG,	D,,D,
5 & 6	PG à gauche avec poids du corps, revenir appui du corps sur PD & ramener PG à côté du PD,	G,,G,
7 & 8	PD à droite avec poids du corps, revenir appui du corps sur PG & ramener PD à côté du PG,	D,,D,
17 à 24	Quick Step Slide, Cross Mambos	
1 & 2 &	PG à G, ramener PD à côté du PG, PG à G, ramener PD à côté du PG,	GDGD
3 & 4 &	PG à G, ramener PD à côté du PG, PG à G, pause,	GDG,,
5 & 6	croiser PD devant PG avec appui du corps, revenir appui du corps sur PG & ramener PD à côté du PG,	D,,D,
7 & 8	croiser PG devant PD avec appui du corps, revenir appui du corps sur PD & ramener PG à côté du PD,	G,,G,
25 à 32	Quick Step Slide, Cross Mambos, ¼ tour à droite	
1 & 2 &	PD à D, ramener PG à côté du PD, PD à D, ramener PG à côté du PD,	DGDG,
3 & 4 &	PD à D, ramener PG à côté du PD, PD à D, ramener PG à côté du PD	DGD,,
5 & 6	croiser PG devant PD avec appui du corps, revenir appui du corps sur PD & ramener PG à côté du PD,	G,,G,
7 & 8	croiser PD devant PG avec appui du corps, revenir appui du corps sur PG & PD à droite en faisant ¼ tour à droite.	D,,D
Recommencer avec le sourire et le mambo !		