



# AT THE HOP

<b>FORMATION</b>	: EN LIGNE
<b>CYCLE</b>	: 48 TEMPS
<b>EXECUTION</b>	: 4 MURS
<b>NIVEAU</b>	: DEBUTANT/INTERMEDIAIRE
<b>MUSIQUES</b>	: <i>At The Hop</i> (Danny & Juniors) – 2'29 <i>Don't be Cruel</i> (Marty Stuart) – 2'05
<b>CHORÉGRAPHE</b>	: Carmel Hutchinson
<b>TRADUCTION</b>	: Pascale (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

TEMPS	PAS	PIED
<b>1 à 8</b>	<b>¼ Left, Behind, ¼ Right, Hold, ¼ Right, Behind, ¼ Left, Hold,</b>	
1 – 2	<i>¼ Left, behind</i> : Pas PD devant en effectuant ¼ de tour à G, sur le côté, croiser PG derrière PD,	D,G,
3 – 4	<i>¼ Right, hold</i> : Pas PD devant en effectuant ¼ de tour à D, pause,	D,-,
5 – 6	<i>¼ Right, behind</i> : Pas PG devant en effectuant ¼ de tour à D, sur le côté, croiser PD derrière PG,	G,D,
7 – 8	<i>¼ Left, hold</i> : Pas PG devant en effectuant ¼ de tour à G, pause,	G,-,
<b>9 à 16</b>	<b>Forward, ½ Turn left, Forward, Hold, Run, Run, Run, Hold,</b>	
1 – 4	<i>Forward, ½ turn left, forward, hold</i> : Pas PD devant, pivoter ½ tour à G, pas PD devant, pause,	D, ,D,-,
5 – 8	<i>Run, run, run, hold</i> : Petits pas de course PG devant, PD devant, PG devant, pause,	G,D,G,-,
<b>17 à 24</b>	<b>¼ Left, Behind, ¼ Right, Hold, ¼ Right, Behind, ¼ Left, Hold,</b>	
	Reprendre les comptes 1 à 8	
<b>25 à 32</b>	<b>Forward, ½ Turn left, Forward, Hold, Run, Run, Run, Hold,</b>	
	Reprendre les comptes 9 à 16	
<b>33 à 40</b>	<b>Forward, Hold, ½ Turn right, Hold, ½ Turn right, Hold, ¼ Turn right, Hold,</b>	
1 – 2	<i>Forward, hold</i> : Pas PD devant, pause,	D,-,
3 – 4	<i>½ Turn right, hold</i> : Pas PG devant en effectuant ½ tour à D, pause,	G,-,
5 – 6	<i>½ Turn right, hold</i> : Pas PD derrière en effectuant ½ tour à D, pause,	D,-,
7 – 8	<i>¼ Turn right, hold</i> : Pas PG devant en effectuant ¼ de tour à D, pause (poids sur PG),	G,-,
<b>41 à 48</b>	<b>Forward right &amp; Left toe-heel struts.</b>	
1 – 4	<i>Struts</i> : Toucher pointe D devant, abaisser talon D, Toucher pointe G devant, abaisser talon G,	D, ,G, ,
5 – 8	Reprendre les comptes précédents (1 à 4).	
<b>Danser "At the hop" et vous serez au top !</b>		